



Wann?/Wo?	Thema	Gebühr	Referent/in
ab 03.07.18 oder ab 11.09.18 oder ab 13.11.18 14 ³⁰ -15 ³⁰	Babymassage in Dießen weil Babys ein besonderes Bedürfnis nach Berührung, Wärme und Liebe haben. Das optimale Alter liegt zwischen 2 und 6 Monaten.	€ 65,-	Hebammen des Geburtshauses Horb
ab 02.08.18 oder ab 04.10.18 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ Jeweils 6 Termine, Geburtshaus Horb	Handgriffe der Hebamme Leopold & Co: Wie und warum werden diese Handgriffe angewandt?	€ 20,-	Dorothea Fritz Hebamme
13.07.18 15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ Geburtshaus Horb	Notfall ABC In nur 3 Stunden lernen Sie ein universell einsetzbares Konzept, um einen lebensbedrohlichen Zustand bei Ihrem Kind schnell einschätzen und richtig handeln zu können.	€ 39,-	gentlemedic Freudenstadt
26.07.18 oder 18.10.18 18 ³⁰ -21 ³⁰ Geburtshaus Horb	Säuglingspflege „Leben mit dem Neugeborenen in den ersten Monaten“ Themen: Babyausstattung, Wickelmethoden, Baden, Pflegen, Handling, Stillen, Lagerung, Tragehilfen, Bindung, Sinnespflege und vieles mehr.	€ 40,- pro Person € 60,- für Paare	Hebammen des Geburtshauses Horb
10.+17.08.18 oder 05.+12.10.18 oder 30.11.+07.12.18 17 ³⁰ -19 ⁰⁰ Jeweils 2 Termine, Geburtshaus Horb	Muttermilch was macht sie so kostbar?	€ 20,-	Dorothea Fritz Hebamme
15.08.18 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ Geburtshaus Horb	Ernährung in der Schwangerschaft worauf sollte die Schwangere unbedingt achten, worauf sollte sie verzichten – und warum?	€ 20,-	Dorothea Fritz Hebamme
21.08.18 17 ⁰⁰ -18 ³⁰ Geburtshaus Horb	Heilkräuter für Frauen Ein Vortrag über Geschichte, Vorkommen und Anwendung bekannter Heilkräuter für Frauen in allen Lebenslagen.	€ 20,-	Ulrike Lingner Hebamme
29.08.18 10 ⁰⁰ -11 ³⁰ Geburtshaus Horb	Pilates Pilates verbindet auf sanfte aber effektive Weise das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele. Durch die bewusste Einbeziehung der Atmung wird gezielt die tiefliegende Bauch- und Rückenmuskulatur sowie der Beckenboden aktiviert und gekräftigt.	€ 80,-	Jessica Brett Pilates Matwork Train.
ab 12.09.18 oder ab 07.11.18 Basic/Wiedereinsteiger: 09 ⁰⁰ -10 ⁰⁰ Fortgeschrittene: 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ Jeweils 8 Termine, Geburtshaus Horb	Elterngeld, Elternzeit – Das Wichtigste in Kürze Im Rahmen des Kurzvortrages werden alle wichtigen Begrifflichkeiten rund um das Thema Elterngeld und Elternzeit in einer einfachen Sprache erläutert und Besonderheiten aufgezeigt, die junge Eltern bei der Beantragung beachten sollten.	gratis	Katharina Lück Lückenlos Antragservice
20.09.18 oder 21.11.18 19 ⁰⁰ -19 ⁴⁵ Geburtshaus Horb			

Wann?/Wo?	Thema	Gebühr	Referent/in
ab 22.09.18 (Anmeldeschluss 4 Wochen vor Kursstart)	Babyschwimmen/Kleinkinderschwimmen Spiel und Spaß im Wasser. Vielfältige Anregungen für Bewegung, Sinne und Wahrnehmung. Intensiver Körperkontakt zwischen Ihnen und Ihrem Kind bei 31°C. Kontakt: 07486-4165 oder vorsitzender@horb-altheim.dlrg.de Anmeldung mit kompletter Anschrift und Daten des Kindes	€ 28,-	DLRG OG Altheim
4 Termine samstags DLRG OG Hallenbad Altheim	09 ⁰⁰ Gruppe I (ab 5 Monaten) 09 ³⁰ Gruppe II (ab ca. 1 Jahr) 10 ¹⁰ Gruppe III (ab ca. 3 Jahren)		
27.09.18 10 ⁰⁰ -11 ³⁰	Schlaf Kindlein schlaf Kinder schlafen anders als erwartet. Zum Verständnis von Schlafrythmen und Schlafphasen. Einschlafhilfen und praktische Tipps. Zur Vorbereitung auf die Babyzeit ist dieses Seminar besonders für Schwangere geeignet.	€ 20,-	Dorothea Fritz Hebamme
Geburtshaus Horb			
12.10.18 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Wickel & Auflagen bei Erkältung, Husten, Schnupfen Brustwickel - Kartoffelwickel - Zwiebelsäckchen mit Utensilien aus dem Haushalt. Schnelle und effektive Wickel für das kranke Kind.	€ 23,-	Hebammen des Geburtshauses Horb
Geburtshaus Horb			
26.10.18 10 ⁰⁰ -11 ³⁰	Frauensache Ein Vortrag über die weibliche Menstruation, deren Geschichte, kulturelle Hintergründe, Linderung von Beschwerden sowie der 1. Menstruation als Übergang zum Frau-Sein.	€ 20,-	Ulrike Lingner Hebamme
Geburtshaus Horb			
30.10.18 19 ³⁰ -21 ⁰⁰	Beikosteführung Wann isst Ihr Kind den ersten Brei? Mit welchem Brei wird begonnen? Wie und wann isst Ihr Kind am Familientisch mit?	gratis	Kerstin Schweizer Beki-Fachfrau
Geburtshaus Horb			
06.11.18 19 ³⁰ -21 ⁰⁰	Zahnpflege und Zahngesundheit Informationen rund um die Zahnpflege der ersten Zähnchen.	gratis	Dr. Sigrid Bäbler Gesundheitsamt FDS
Geburtshaus Horb			
08.12.18 10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	ADVENTSCAFÉ		Hebammen des Geburtshauses Horb mittelpunkt Horb e.V.
Geburtshaus Horb			
13.12.18 17 ⁰⁰ -18 ³⁰	Erfolgreich stillen Grundlagen für die Ernährung des Neugeborenen. Welche Einflüsse fördern das Stillen? Zu viel – zu wenig Milch – was tun? Typische Anfangsschwierigkeiten, Hilfen und Tipps. Vorbereitung in der Schwangerschaft.	€ 20,-	Dorothea Fritz Hebamme
Geburtshaus Horb			
Termine nach Absprache mit Fr. Krollpfeiffer	Bellypainting – ein Körpergefühl der besonderen Art für Mutter und Kind mit außergewöhnlichen Fotos als Erinnerung.	nach Aufwand	Birgit Krollpfeiffer (Info: 07451-625633)
Isenbrung 29, Horb-Isenburger Höfe			
dienstags, 09 ³⁰ -11 ¹⁵	Café Kunterbunt Hier treffen sich Eltern mit kleinen Kindern und Babys, aber auch Schwangere und Interessierte, um sich auszutauschen und gemeinsam zu frühstücken (in den Schulferien Tagespresse beachten).	kleine Spende erbeten	Familienzentrum Horb info@familienzentrum-horb.de
Familienzentrum Horb, Mühlgässle 10			

**Anmeldung bis spätestens 4 Werktage vor Veranstaltungsstart über Frau Kreidler
Tel: 07482-929770, Fax: 07482-9297909 oder anmeldung@mittelpunkt-horb.de**

Bitte achten Sie auf die verschiedenen Veranstaltungsorte. Sofern nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen im **Geburtshaus Horb, Hohendießen 14, 72160 Horb-Dießen** statt.



Die Familie im *mittelpunkt*: Wir sind ein Elternverein, der Familien während der Schwangerschaft, bei der Geburt und in der Zeit danach durch vielfältige Angebote unterstützt, über die tolle und wichtige Arbeit der Hebammen aufklärt und wertneutral über die außerklinische Geburt informiert.

Verstärkung gesucht: Ob Mama, Papa, Oma, Opa – wir freuen uns über neue Mitglieder zur Bereicherung des Teams und der Gestaltung unserer Vereinsarbeit. Jetzt Mitglied werden: mitmachen@mittelpunkt-horb.de