



Wann?/Wo?	Thema	Gebühr	Referent/in
ab 02.07.19 oder ab 10.09.19 09 <sup>30</sup> -10 <sup>45</sup> jeweils 8 Termine, Geburtshaus Horb	<b>THEKLA – Weg mit dem Förderquatsch. Her mit dem Farbenmatsch!</b> THEKLA ist ein liebevoll entwickeltes bindungsorientiertes Kurskonzept für Eltern mit Kindern zwischen dem 10. und 24. Lebensmonat. Im Mittelpunkt steht die Interaktion. Gemeinsam singen, tanzen, experimentieren und schaukeln – gemeinsam eine schöne Zeit verbringen.	€ 95,-	<b>Bianca Katz</b> Sozialpädagogin THEKLA-Kursleiterin
25.07.19 oder 24.10.19 18 <sup>30</sup> -21 <sup>30</sup> Geburtshaus Horb	<b>Notfall ABC</b> In nur 3 Stunden lernen Sie ein universell einsetzbares Konzept, um einen lebensbedrohlichen Zustand bei Ihrem Kind schnell einschätzen und richtig handeln zu können.	€ 41,-	<b>gentlemedic Freudenstadt</b>
ab 10.09.19 oder ab 05.11.19 14 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> jeweils 6 Termine, Geburtshaus Horb	<b>Babymassage in Dießen ...</b> ... weil Babys ein besonderes Bedürfnis nach Berührung, Wärme und Liebe haben. Das optimale Alter liegt zwischen 2 und 6 Monaten.	€ 65,-	<b>Hebammen des Geburtshauses Horb</b>
ab 11.09.19 oder ab 06.11.19 Fortgeschrittene: 09 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup> Basic/Wiedereinsteiger: 10 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> jeweils 7 Termine, Geburtshaus Horb	<b>Pilates</b> Pilates verbindet auf sanfte aber effektive Weise das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele. Durch die bewusste Einbeziehung der Atmung wird gezielt die tiefliegende Bauch- und Rückenmuskulatur sowie der Beckenboden aktiviert und gekräftigt.	€ 70,-	<b>Jessica Brett</b> Pilates Matwork Train.
12.09.19 oder 21.11.19 19 <sup>00</sup> -19 <sup>45</sup> Geburtshaus Horb	<b>Elterngeld, Elternzeit – Das Wichtigste in Kürze</b> Im Rahmen des Kurzvortrages werden alle wichtigen Begrifflichkeiten rund um das Thema Elterngeld und Elternzeit in einer einfachen Sprache erläutert und Besonderheiten aufgezeigt, die junge Eltern bei der Beantragung beachten sollten.	gratis	<b>Katharina Lück</b> Lückenlos Antragservice
19.09.19 15 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> Geburtshaus Horb	<b>Handgriffe der Hebamme</b> Leopold & Co: Wie und warum werden diese Handgriffe angewandt?	€ 20,-	<b>Dorothea Fritz</b> Hebamme
ab 19.09.19 oder ab 14.11.19 19 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> jeweils 6 Termine, Geburtshaus Horb	<b>Babybauch Tanz</b> Mit viel Freude und Spass wird durch Tanzen Dein Beckenboden auf die Geburt vorbereitet. Durch Beweglichkeits- und Kräftigungsübungen für Beine, Po und Rücken unterstützt Babybauch Tanz die Haltung des sich verändernden Frauenkörpers.	€ 60,-	<b>Kamile Cavdar</b> Bauchtänzerin
4 Termine samstags: 21.09. + 12.09. + 19.09. + 26.10.2019 Anmeldeschluss: 07.09.2019 DLRG OG Hallenbad Altheim	<b>Babyschwimmen/Kleinkinderschwimmen</b> Wassergewöhnung für Säuglinge und Kleinkinder – Spiel und Spaß im Wasser. Vielfältige Anregungen für Bewegung, Sinne und Wahrnehmung. Intensiver Körperkontakt zwischen Ihnen und Ihrem Kind. Bei einer Wassertemperatur von 31 Grad Celsius.	€ 28,-	<b>DLRG OG Altheim</b>
27.09.+11.10.19 oder 29.11.+06.12.19 17 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup> jeweils 2 Termine, Geburtshaus Horb	<b>Säuglingspflege „Leben mit dem Neugeborenen in den ersten Monaten“</b> Themen: Babyausstattung, Wickelmethode, Baden, Pflegen, Handling, Stillen, Lagerung, Tragehilfen, Bindung, Sinnespflege und vieles mehr.	€ 40,- pro Person € 60,- für Paare	<b>Hebammen des Geburtshauses Horb</b>

Anmeldungen bitte mit kompletter Anschrift + Daten des Kindes.  
Kontakt: 07486-4165 oder vorsitzender@horb-altheim.dlrg.de

Wann?/Wo?	Thema	Gebühr	Referent/in
01.10.19 18 <sup>00</sup> -19 <sup>15</sup> Geburtshaus Horb	<b>Vater werden</b> Gesprächsabend mit der Hebamme. Themen wie Veränderung der Frau und als Paar, sowie Bedürfnisse werden besprochen. Wie und womit kann der frischgebackene Vater seine Frau unterstützen?	€ 20,-	<b>Judith Kinzel</b> Hebamme
08.10.19 19 <sup>30</sup> -21 <sup>00</sup> Geburtshaus Horb	<b>Beikosteneinführung</b> Wann isst Ihr Kind den ersten Brei? Mit welchem Brei wird begonnen? Wie und wann isst Ihr Kind am Familientisch mit?	gratis	<b>Kerstin Schweizer</b> Beki-Fachfrau
17.10.19 15 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> Geburtshaus Horb	<b>Muttermilch ... was macht sie so kostbar?</b>	€ 20,-	<b>Dorothea Fritz</b> Hebamme
30.10.19 10 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup> Geburtshaus Horb	<b>Erfolgreich stillen</b> Grundlagen für die Ernährung des Neugeborenen. Welche Einflüsse fördern das Stillen? Zu viel, zu wenig Milch – was tun? Typische Anfangsschwierigkeiten, Hilfen und Tipps. Vorbereitung in der Schwangerschaft.	€ 20,-	<b>Dorothea Fritz</b> Hebamme
06.11.19 19 <sup>30</sup> -21 <sup>00</sup> Geburtshaus Horb	<b>Zahnpflege und Zahngesundheit</b> Informationen rund um die Zahnpflege der ersten Zähnen.	gratis	<b>Dr. Sigid Bäbler</b> Gesundheitsamt FDS
13.11.19 15 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> Geburtshaus Horb	<b>Ernährung in der Schwangerschaft ...</b> ... worauf sollte die Schwangere unbedingt achten, worauf sollte sie verzichten – und warum?	€ 20,-	<b>Dorothea Fritz</b> Hebamme
15.11.19 14 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> Geburtshaus Horb	<b>Wickel &amp; Auflagen bei Erkältung, Husten, Schnupfen</b> Brustwickel - Kartoffelwickel - Zwiebelsäckchen mit Utensilien aus dem Haushalt. Schnelle und effektive Wickel für das kranke Kind.	€ 23,-	<b>Hebammen des Geburtshauses Horb</b>
05.12.19 10 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup> Geburtshaus Horb	<b>Schlaf Kindlein schlaf</b> Kinder schlafen anders als erwartet. Zum Verständnis von Schlafrythmen und Schlafphasen. Einschlafhilfen und praktische Tipps. Zur Vorbereitung auf die Babyzeit ist dieses Seminar besonders für Schwangere geeignet.	€ 20,-	<b>Dorothea Fritz</b> Hebamme
07.12.19 von 10-12 <sup>00</sup> Geburtshaus Horb	<b>ADVENTSCAFÉ</b>		<b>Hebammen des Geburtshauses Horb mittelpunkt Horb e.V.</b>
Termine nach Absprache mit Frau Krollpfeiffer  Isenburgring 29, Horb-Isenburger Höfe	<b>Bellypainting</b> – ein Körpergefühl der besonderen Art für Mutter und Kind mit außergewöhnlichen Fotos als Erinnerung.	nach Aufwand	<b>Birgit Krollpfeiffer</b> (Info: 07451-625633)
Termine nach Absprache mit Frau Lupp  Die Beratung findet bei Ihnen zuhause statt	<b>Trageberatung</b> Das Tragen ist die beste und schönste Möglichkeit seinem Baby Liebe und Geborgenheit zu geben und selbst die Hände frei zu haben. Trageberatung für Anfänger im Tragetuch und/oder Tragehilfe; Optimierung und Beratung bei vorhandenen Tragehilfen. Dauer: ca. 1,5 Std.	€ 45,-	<b>Linda Lupp</b> 0176-62097445 (gerne auch per WhatsApp)
dienstags, 09 <sup>30</sup> -11 <sup>15</sup>  Familienzentrum Horb, Mühlgässle 10	<b>Café Kunterbunt</b> – Elterntreff mit Babys und Kleinkindern zum Austausch und gemeinsamen Frühstück. AUCH für Schwangere und andere Interessierte ... (In den Schulferien Tagespresse beachten!)	kleine Spende erbeten	<b>Familienzentrum Horb</b>  info@familienzentrum-horb.de

**Anmeldung bis spätestens 4 Werktage vor Veranstaltungsstart über Frau Kreidler  
Tel: 07482-929770, Fax: 07482-9297909 oder anmeldung@mittelpunkt-horb.de**

Bitte achten Sie auf die verschiedenen Veranstaltungsorte. Sofern nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen im **Geburtshaus Horb, Hohendießen 14, 72160 Horb-Dießen** statt.



**Die Familie im mittelpunkt:** Wir sind ein Elternverein, der Familien während der Schwangerschaft, bei der Geburt und in der Zeit danach durch vielfältige Angebote unterstützt, über die tolle und wichtige Arbeit der Hebammen aufklärt und über die außerklinische Geburt informiert.

**Verstärkung gesucht:** Ob Mama, Papa, Oma, Opa – wir freuen uns über neue Mitglieder zur Bereicherung des Teams und der Gestaltung unserer Vereinsarbeit. Jetzt Mitglied werden: **mitmachen@mittelpunkt-horb.de**